

抗癌好骨力

疼痛不用忍

1. 什麼是癌症骨轉移？

癌細胞會透過血液和淋巴轉移到其他的位置，
癌細胞轉移到骨骼時，就稱為「癌症骨轉移」。

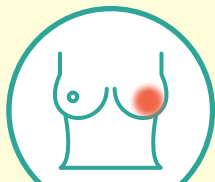
2. 哪些人容易發生癌症骨轉移？

所有的癌症都可能發生骨轉移，其中又以下列四種癌症為**高風險族群**。¹



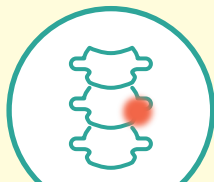
肺癌

(發生率30-40%)



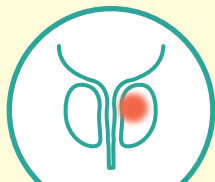
乳癌

(發生率65-75%)



多發性骨髓瘤

(發生率95-100%)

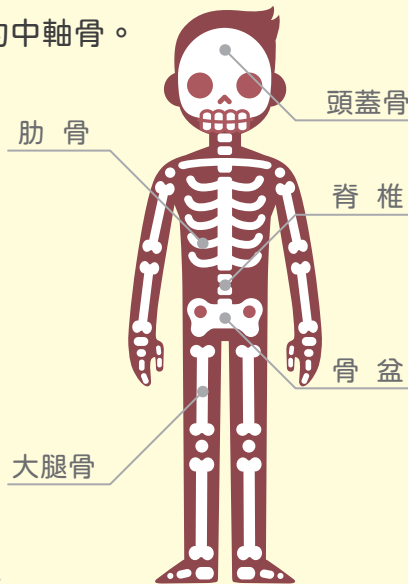


攝護腺癌

(發生率65-75%)

3. 癌細胞會轉移到哪些骨頭？

全身所有的骨骼都可能發生癌症骨轉移，但大多數容易發生在人體的中軸骨。



⚠ 此外，甲狀腺癌、膀胱癌及腎臟癌等患者也有高機率可能發生骨轉移！¹

面對骨轉移，我們應提高警覺、不要輕忽身體的各種警訊！即使確診骨轉移也不要灰心，現在透過藥物已可有效控制，並延緩骨骼併發症發生。

4. 骨轉移對生活的影響？

癌症骨轉移會讓骨頭受到嚴重破壞，使骨頭變得脆弱且容易發生併發症。

發生骨骼併發症不僅會影響生活品質、社交活動，可能導致您無法出門、聚餐、旅行，甚至影響治療成效！

常見的骨骼併發症包含以下幾種狀況：



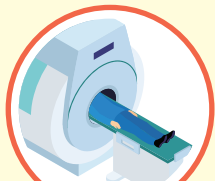
病理性骨折



骨骼手術

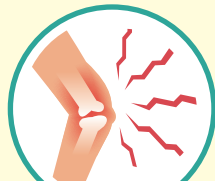


脊髓壓迫



放射治療

5. 揪出作祟骨轉移 常見症狀有哪些？^{1,2,3}



骨痛



骨折



頭痛



胸痛



背痛



手腳麻木



走路不穩

快掃QR CODE
一分鐘快速檢測
我的骨轉移風險



⚠️ 若有癌症病史，且有上述的狀況發生，別再誤認為只是年長關節退化或骨質疏鬆而忽略，應主動與您的醫師反應和討論，做進一步的檢查與診斷。

本單張僅供疾病衛教使用

1. Coleman RE. Cancer Treat Rev 2001;27:165-76.

2. J Bone Oncol. 2018 Nov 6;15:004-4. doi: 10.1016/j.jbo.2018.10.004.

3. Mirrels, Hilton (1989). "Metastatic disease in long bones. A proposed scoring system for diagnosing impending pathologic fractures". Clinical Orthopaedics and Related Research. 249 (249): 256- 64. doi:10.1097/00003086-198912000-00027. PMID 2684463.